

NUSA SERVICES

COACHING

SYSTEMISCH WERK

ERVAREN EN LEREN

COACHING

SYSTEMISCH
WERK

ERVAREN
&
LEREN



NUSA

WWW.NUSASERVICES.NL

BROCHURE & ACTIVITEITENKALENDER 2020

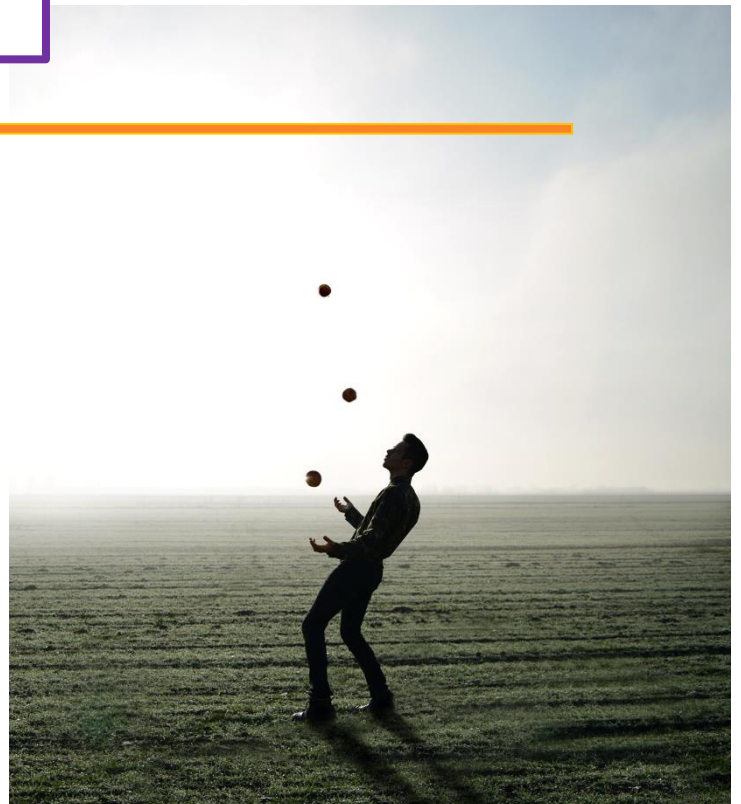
Dé nummer 1 plek voor coaching, systemisch werk,
ervaren en leren.

Nusa Services is waar vraag en aanbod samenkomen op
het gebied van ontwikkelend Nederland.

BALANS

Vraag jij je ook wel eens af hoe de balans is...

- In jouw relatie met partner, kinderen, ouders, broers en/of zussen?
- Tussen lichaam en geest?
- Tussen jou en de organisatie waar je werkt?
- Tussen geven en nemen?
- Tussen inspanning en ontspanning?
- Tussen wortels en taart?
- Tussen leven en overleven?



INHOUDSOPGAVE

HET ONTSTAAN VAN NUSA SERVICES	4
COACHING	5
Wat is coaching?	5
Wat is NLP?	5
Coaching bij Nusa Services	5
Welke soort coaching past bij mij?	5
SYSTEMISCH WERK	6
Wat is systemisch werk?	6
FAMILIEOPSTELLING	7
Wat is een familieopstelling?	7
Hoe werkt een familieopstelling?	7
ORGANISATIEOPSTELLING	8
Wat is een organisatieopstelling?	8
Hoe werkt een organisatieopstelling?	8
LEREN EN ERVAREN	9
WORKSHOP LEREN COACHEND COMMUNICEREN IN EEN DAG	11
WORKSHOP NLP IN DRIE DAGEN	12
WORKSHOP SYSTEMISCH WERK IN DRIE DAGEN	13
OPLEIDING FAMILIEOPSTELLINGEN	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
OPLEIDING ORGANISATIEOPSTELLINGEN	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
ACTIVITEITENKALENDER	26
BLIJF OP DE HOOGTE	27

HET ONTSTAAN VAN NUSA SERVICES

Nusa services is ontstaan vanuit de behoefte.

Oprichtster Suzanne van der Horst werd met grote regelmaat gevraagd haar coachende blik te werpen op persoonlijke én zakelijke kwesties. Steeds vaker merkte ze op dat het delen van informatie en inzichten mensen dát zetje in de rug gaf wat men op dat moment nodig had om verder te kunnen. Zo konden collega's in haar teams praten over persoonlijke kwesties zoals relaties of huiselijk geweld. Of over het verlies van ouders en wat dat doet tijdens feestdagen.

Bij organisaties werd ze om advies gevraagd wanneer het ging om communicatiemethodieken tijdens veranderprocessen. Zo vroegen collega's hulp bij het vertalen van IT-processen naar bedrijfsactiviteiten en hoe er omgegaan moest worden met weerstand. En bij het presenteren van nieuwe projecten en processen bij het MT en de board.

Omdat deze behoefte groot bleek en de aangeboden hulp effectief, heeft Suzanne besloten zich volledig te storten op coaching en heeft zich gespecialiseerd in systemisch werk. Deze diensten worden aangeboden door **Nusa Services**.

Samen met andere gepassioneerde collega's worden er opstellingen gefaciliteerd, workshops en opleidingen gegeven en uiteraard gecoacht. Kijk verder in de brochure of er iets voor je bijzit en hopelijk zien we je snel!



COACHING

Wat is coaching?

Coaching is een gestructureerd proces waarbij het positief geformuleerde doel het uitgangspunt is. De coach zal je ondersteunen in de aanzet tot nieuw en/of effectief gedrag d.m.v. bewustwording van je huidige situatie en jouw patronen. Daarnaast zal je coach je ondersteunen bij jouw persoonlijke groei.

Wat is NLP?

De coaches bij Nusa Services zijn NLP opgeleid en volgen deze methodiek. NLP is ontstaan toen de oprichters Richard Bandler en John Grinder mensen onderzochten met uitzonderlijke kwaliteiten. En zich daarbij afvroegen hoe het komt dat sommige mensen uitzonderlijke sportprestaties behalen terwijl anderen, met dezelfde training, voeding en opvoeding het niet halen. Wat is dan het succes? Onderzocht werd het gedrag, de onbewuste strategieën die ons motiveren, wat onze creativiteit stimuleert, hoe we in mogelijkheden kunnen denken en hoe onze gedachten ons ook kunnen belemmeren.

Coaching bij Nusa Services

De coach zal samen met jou ontdekken 'hoe' je dingen doet en 'hoe' je dingen kunt veranderen, als dat voor je past. Hoe zou je effectiever kunnen communiceren? Hoe kan je oude patronen doorbreken? En hoe kan een nieuw patroon ingesleten worden?

Het is een interactieve manier van coachen. Lichaam & geest gaan beide in beweging. We zullen nooit vooraf zeggen hoeveel coachsessies er nodig zijn in jouw coachtraject. Dat bepaal je zelf, uiteraard in overleg met de coach. Het is per slot van rekening jouw traject!

Welke soort coaching past bij mij?



Personal coaching:

Als je merkt dat je vastloopt in een bepaald patroon en je het anders wilt.



Managementcoaching:

Als je merkt dat de organisatie verandert, of jouw team, en je niet goed weet hoe je mee kan bewegen.



Team coaching:

Bij sporten worden teams gecoacht door de trainer en/of coach. Dat kan ook in alle andere organisatievormen. Waarom niet met elkaar kijken naar hoe jullie de patronen kunnen doorbreken om jullie doelen te behalen?



Executive coaching:

Soms is aan het hoofd staan van een organisatie niet zo makkelijk en zou je onafhankelijke ruggenspraak willen.

SYSTEMISCH WERK

Wat is systemisch werk?

Iedereen begeeft zich in verschillende systemen, en elk systeem kent zijn eigen **overtuigingen, patronen en dynamieken**. Denk bijvoorbeeld aan het systeem van het gezin waarin je bent opgegroeid of het systeem van jouw eigen gezin waarin ook de overtuigingen, patronen en dynamieken van jouw partner zijn meegenomen. Of het systeem van school, van je werk of team, van de voetbalclub, et cetera. Dynamieken en afhankelijkheden die zich verbinden aan een systeem werken veelal **verborgen onder de oppervlakte**.

Bij systemisch werk brengen we de verborgen dynamieken aan de oppervlakte en kijken we naar de samenhang ervan. Je zult herkennen hoeveel invloed dit heeft op je gedachtes en je **gedrag**. Bij het kijken naar systemen letten we op de **rol** die iemand vervult, interacties die er zijn tussen de mensen en de context die daarbij hoort.

Systemisch werk verdelen we onder in familieopstellingen en organisatieopstellingen.




FAMILIEOPSTELLING


Wat is een familieopstelling?

Een familieopstelling is een methode om te kijken waar jij staat ten opzichte van jouw familie. En dan in het bijzonder met betrekking tot de vraag die je hebt. Dynamieken en patronen in een familiesysteem bepalen hoe jij dagelijks opereert, zonder dat je je hier altijd van bewust bent. De Duitse filosoof en therapeut Bert Hellinger ontdekte een methode om verborgen dynamieken zichtbaar te maken: familieopstellingen.


Hoe werkt een familieopstelling?




Stel, jij hebt een vraag. Bijvoorbeeld: hoe kan ik de relatie met mijn ouders verbeteren? Of hoe komt het dat ik altijd zo hard werk en een ander niet? En je zou dat willen onderzoeken? Dan kan je in een coachtraject aangaan en onderzoeken waar de oorsprong van het gedrag vandaan komt. Een andere manier om dit te onderzoeken is met een familieopstelling.




We beginnen de opstelling met een intakegesprek. We gaan onderzoeken wat de vraag precies is. Waar heb je last van? Wat is je doel? Wanneer zou een opstelling voor jou geslaagd zijn?



Dan gaan we de vraag opstellen d.m.v. representanten. Representanten zijn mensen en/of voorwerpen die iemand representeren. In ons voorbeeld waarbij gezocht werd naar een betere band met je ouders zouden we een representant voor je vader, een representant voor je moeder en een representant voor jezelf uitkiezen.



Die mag je dan vervolgens in 'het veld' neerzetten, daar waar ze volgens jou goed staan. Het veld is de ruimte die we gebruiken waar de representanten in bewegen en in spreken. Wellicht hebben ze wel een essentie te geven.



Door de bewegingen in het veld, wordt het voor jou duidelijk hoe de patronen lopen en welke dynamieken er spelen. Je kunt je afvragen of je die herkent en of je ze zou willen houden. Waar dienen ze voor? Brengt het jou en jouw ouders, om dit voorbeeld aan te houden, wat er nodig is? Et cetera.

Als dit duidelijk is dan gaan we het evalueren. We zorgen er altijd voor dat het goed met je gaat voordat je naar huis gaat.

ORGANISATIEOPSTELLING

Wat is een organisatieopstelling?

De Duitse filosoof en therapeut Bert Hellinger ontdekte een methode om verborgen dynamieken zichtbaar te maken via familieopstellingen. Maar deze methode bleek ook uitermate geschikt voor organisaties. Tijdens een organisatieopstelling wordt er gekeken naar je positie ten opzichte van jouw team of organisatie. Wat zijn de patronen en welke dynamieken spelen er? In het bijzonder met betrekking tot de vraag die je hebt. Of er wordt als team/ organisatie gekeken naar hoe het staat met de doelen, de klanten, de producten, de diensten en noem maar op. Wat echt anders is dan een familieopstelling, is dat er bij organisatieopstellingen gekeken wordt naar het doel.

Hoe werkt een organisatieopstelling?

Stel, jij hebt een vraag. Bijvoorbeeld: je zou willen weten hoe jouw team de samenwerking kan verbeteren of hoe de organisatie de bedrijfsdoelstellingen kan halen, en je komt er zelf niet uit. Dan kan je een coachtraject volgen. Zelfstandig of met je hele team. Maar je zou een en ander ook inzichtelijk kunnen maken met een opstelling.

We beginnen de opstelling met een intakegesprek. We gaan onderzoeken wat de vraag precies is. Waar heb je last van? Wat is je doel? Wanneer zou een opstelling voor jou geslaagd zijn?

Dan gaan we de vraag opstellen d.m.v. representanten. Representanten zijn mensen en/of voorwerpen die iemand representeren. In ons voorbeeld, waarbij als team gezocht werd naar het behalen van de doelen, zouden we een representant voor het team, een representant voor de doelen, een representant voor de klanten en een representant voor de organisatie plaatsen.

Die mag je dan vervolgens in 'het veld' neerzetten, daar waar ze volgens jou goed staan. Het veld is de ruimte die we gebruiken waar de representanten in bewegen en in spreken. Wellicht hebben ze wel een essentie te geven.

Door de bewegingen in het veld, wordt het voor jou duidelijk hoe de patronen lopen en welke dynamieken er spelen. Je kunt je afvragen of je die herkent en of je ze zou willen houden. Waar dienen ze voor? Brengt het jou en jouw team, om dit voorbeeld aan te houden, wat er nodig is? Et cetera.

Als dit duidelijk is gaan we het evalueren. We zorgen er altijd voor dat het goed met je gaat voordat je naar huis gaat.



LEREN EN ERVAREN

We vinden het belangrijk en enorm leuk om kennis te kunnen overdragen. Daarom hebben we verschillende workshops en opleidingen ontwikkeld.

LEREN EN ERVAREN.....	9
ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT'	10
WAAROM DOEN WE DIT?	10
HOE WERKEN WE?	10
WANNEER ZIJN DEZE WORKSHOPS?.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
WORKSHOP LEREN COACHEND COMMUNICEREN IN EEN DAG	11
WORKSHOP NLP IN DRIE DAGEN	12
WORKSHOP SYSTEMISCH WERK IN DRIE DAGEN	13
ACTIVITEITENKALENDER.....	26
BLIJF OP DE HOOGTE	27



ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT'

- Elke 2 weken, 1,5 uur
- Leren over coaching of systemisch werk
- Voorbeelden, werkvormen en oefeningen komen aan bod
- Met elkaar sparren om de kennis te vergroten
- Elke 2 weken ga je onder begeleiding van Suzanne, Yvonne of Eline leren over systemisch werk, NLP, Coaching of onderdelen ervan. Wat kun je leren? Denk aan verschillende werkvormen, inzetbaarheid bij cliënten of op het werk, aanpak van algemene uitdagingen.

WAAROM DOEN WE DIT?

We hebben als doel om kennis te delen, uit te wisselen en elkaar snel op weg te helpen bij praktische uitdagingen. Belangrijkste doel is dat je de inzetbaarheid van de werkvormen leert kennen. Je ontmoet daarnaast coaches, opstellers én gelijkgestemden.

HOE WERKEN WE?

Suzanne, Yvonne of Eline introduceren het onderwerp en helpen je bij het oplossen van eventuele knelpunten. Het is handig om van tevoren alvast door te geven waar je aan wilt gaan werken. Wij kunnen dan inschatten of dit een puntje is voor 'In het kort', of toch meer voor een 1-op-1 sessie. We kunnen namelijk geen uitgebreide individuele uitdagingen behandelen. Aan het begin van een sessie wordt gekeken welke punten mensen hebben en wie er in de groep kennis heeft om daarmee te helpen.

'In het kort' is altijd op een avond van 19:30 – 21.00 uur (om de week).

JOUW VOORDEEL

- Maak kennis met systemisch werk
- Blijf op te hoogte van de nieuwste werkvormen
- Deel kennis en leer steeds meer
- Boost je netwerk
- Raak geïnspireerd
- FAQ/Veel gestelde vragen

WORKSHOP LEREN COACHEND COMMUNICEREN IN EEN DAG

- Twijfel je of het coach vak iets voor je is?
- Wil je meer kennis opdoen over coachend communiceren?
- Werk je veel met mensen op je werk, bij de sportclub of ergens anders en merk je dat mensen graag naar je luisteren?
- Heb je al eens kennisgemaakt met coaching en/of NLP en zou je er graag meer over willen weten?

Allemaal goede redenen om jezelf een hele dag te focussen op coachen, communicatiemodellen en NLP-technieken.

Nadat je een dag ondergedompeld bent in 'het coachen' heb je kennis in handen die je direct kunt toepassen. Na deze dag zal je ervaren hoe deze kennis jouw relaties met anderen kan beïnvloeden. Het is een dag met een mooie combinatie van theorie maar vooral ook veel praktijkgerichte oefeningen.

Aan het einde van deze dag heb je niet alleen meer inzicht in jouw eigen communicatiemodel, overtuigingen en hulpbronnen. Je hebt ook praktische handvatten gekregen die je ondersteunen bij het coachend communiceren met een ander.

Voor wie geschikt:

Deze workshop is geschikt voor leraren, trainers, managers, begeleiders, en iedereen die kennis zou willen maken met coachend communiceren.

Praktische informatie:

Wat krijg je van ons? Naast dat je de theorie digitaal krijgt aangeleverd en de workshop bol staat van de praktijkoefeningen hebben we koffie, thee en een lekkere koek klaarstaan.

Wat vragen we van jou?

Investering in Motivatie: we verwachten dat je je durft open te stellen, en we verwachten dat je tijdig aanwezig bent zodat we lekker snel aan de gang kunnen.

Investering in Tijd: de workshop begint om 10.00 uur, we stoppen om 17.00 uur. Er is een uur lunchpauze ingepland waarin je je zelf meegebrachte lunch kunt opeten en even een rondje kunt lopen als je dat wenst.

Financiële investering: kosten voor deze workshop zijn €125, – incl. btw.

Aan het einde van de dag zullen we een feestelijke uitreiking van het certificaat hebben.

WORKSHOP NLP IN DRIE DAGEN

Je hebt al eens kennis gemaakt met coaching en/of NLP en je zou er wel meer over willen weten.

Over NLP raak je nooit uitgepraat, daarom hebben we een mooie driedaagse workshop ontwikkeld. Tijdens deze drie dagen zullen we de grondslagen en principes van NLP bespreken maar bovenal gaan we ze ook ervaren.

Je gaat ontdekken hoe je NLP kunt toepassen in jouw leven en hoe dit jouw relaties met anderen kan beïnvloeden. Daarnaast krijg je een andere kijk op communicatie wat een wereld van verschil met zich meebrengt. Het is een workshop met een mooie combinatie van theorie maar vooral ook veel praktijkgerichte oefeningen.

Aan het einde van deze driedaagse heb je niet alleen meer kennis en handvatten beschikbaar maar je hebt ook meer inzicht in jouw eigen communicatiemodel, overtuigingen en hulpbronnen. Met als resultaat dat je meer in jouw eigen kracht zult staan.

Voor wie geschikt:

Voor iedereen die kennis zou willen maken met Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP).

Praktische informatie:

Wat krijg je van ons? Naast dat je de theorie digitaal krijgt aangeleverd en de praktijkdagen bol staan van oefeningen, krijg je ook een coachsessie van een uur om jouw persoonlijke proces te ondersteunen.

Wat vragen we van jou?

Investering in Motivatie: we verwachten dat je je durft open te stellen voor deze dagen. Daarnaast verwachten we dat je op tijd aanwezig bent zodat we lekker snel aan de gang kunnen samen.

Investering in Tijd: de workshop omvat 3 trainingdagen. De trainingdagen beginnen om 10.00 uur, we stoppen om 17.00 uur. Per dag is er een uur lunchpauze ingepland waarin je je zelf meegebrachte lunch kunt opeten en even een rondje kunt lopen als je dat wenst.

Financiële investering: kosten voor deze workshop zijn €385, – incl. btw.

Aan het einde van de drie dagen zullen we een feestelijke uitreiking van het certificaat hebben.

WORKSHOP SYSTEMISCH WERK IN DRIE DAGEN

Heb je al eens kennis gemaakt met een familie- of een organisatieopstelling en zou je er wel meer over willen weten?

Dan ben je aan het goede adres! We hebben drie prachtige dagen ontwikkeld waarin we gaan uitleggen en ervaren wat de grondslagen en principes van het systemisch werk zijn en wat ze betekenen. Je gaat zelf ervaren hoe het veld werkt.

Je gaat tijdens deze dagen jouw eigen thema's ontdekken en met de vele opstellingen die we gaan doen, kan je daar ook daadwerkelijk mee aan de slag.

Een mooie combinatie van theorie maar vooral ook veel praktijkoefeningen.

Aan het einde van deze driedaagse workshop heb je niet alleen meer kennis en handvatten in handen maar ook meer inzicht in jouw eigen patronen.

Voor wie geschikt:

Voor iedereen die kennis wil maken met systemisch werk.

Praktische informatie:

Wat krijg je van ons? Naast dat je de theorie digitaal krijgt aangeleverd en de praktijkdagen bol staan van de opstellingen, krijg je ook een coachsessie van een uur om jouw persoonlijke proces te ondersteunen.

Tevens krijg je een korting als representant tijdens opstellingsdagen. Deze dagen mag je als representant bijwonen voor €10,- in plaats van de gebruikelijke prijs van €15,-.

Wat vragen we van jou?

Investering in Motivatie: we verwachten dat je je durft open te stellen voor deze dagen. We verwachten dat je op tijd aanwezig bent zodat we lekker snel aan de gang kunnen samen.

Investering in Tijd: de workshop omvat 3 trainingdagen. De trainingdagen beginnen om 10.00 uur, we stoppen om 17.00 uur. Per dag is er een uur lunchpauze ingepland waarin je je zelf meegebrachte lunch kunt opeten en even een rondje kunt lopen als je dat wenst.

Financiële investering: kosten voor deze workshop zijn €385, – incl. btw.

Aan het einde van de drie dagen zullen we een feestelijke uitreiking van het certificaat hebben.

"Je hebt precies die talenten meegekregen om jouw missie te vervullen."

- Willem Glaudemans -

Nusa Services

OPLEIDING FAMILIEOPSTELLINGEN 2020 - 2021

PROGRAMMA IN HET KORT

Tijdens de opleiding familieopstelling leer je om een volwaardig begeleider te worden bij verschillende opstellingsvormen. Niet enkel leer je alle facetten van systemisch werk en familieopstellingen, we gaan ook in op persoonlijke ontwikkeling van jou als begeleider. Omdat we het belangrijk vinden dat je jouw product kunt 'verkopen' aan jouw cliënten, werkgever of collega's, besteden we hier ook tijd aan.

DE VOLGENDE BLOKKEN KOMEN AAN BOD:

Introductie systemisch werk

Deze bijeenkomst introductie tweedaagse is inclusief een overnachting. We gaan in op de grondslagen en principes van het systemisch werk. En we ontdekken jouw persoonlijke doel om opsteller te worden voor familieopstellingen.

Familieopstellingen

Je leert de verschillende dimensies van familieopstellingen. We gaan in op dynamieken en verstrikkingen die zich in families plaatsvinden en je gaat de verschillende thema's herkennen.

Jij als begeleider

Tijdens deze opleiding leer je hoe jij de beste begeleider uit jezelf kan halen. Zo besteden we aandacht aan jouw neutraliteit en het stellen van de juiste vragen. Persoonlijke groei en zelf opstellingen ervaren vinden we een belangrijk onderdeel bij het ontwikkelen naar het begeleiden van opstellingen.

Voor wie geschikt

Voor iedereen die de systemische tools zou willen gebruiken bij coaching, begeleiding of training van individuen en groepen.

Vooropleiding

Er zijn geen eisen aan de vooropleiding.

Het opleidingsniveau is HBO. Mocht je twijfels hebben of jouw vooropleiding geschikt is, neem dan contact met ons op.

DATUMS PRAKTIJKDAGEN:

24 en 25 september, 29 oktober, 19 november, 10 december, 21 januari, 11 februari en 4 maart

PRIJS

€2.995,- excl. BTW

Tijdens de opleiding familieopstellingen leer je alle aspecten die er nodig zijn om professioneel begeleider te worden tijdens verschillende soorten opstellingen.

We hebben hiervoor gekozen voor een gedegen aanpak.

Blended learning

Bij Nusa geloven we dat je het beste leert met 'blended learning', waarbij online leren, de bijeenkomstdagen en de intervisiegroepen elkaar versterken. Doordat je vooraf kennis en ervaring opdoet is er voldoende tijd om tijdens de bijeenkomstdagen zeer veel te oefenen en samen te werken.

Bijeenkomstdagen

De bijeenkomstdagen zijn gericht op afwisselende werkvormen die je in wisselende samenstellingen oefent. De werkvormen worden in verschillende leerstijlen aangeboden zodat we kunnen garanderen dat eenieder invulling kan geven aan zijn persoonlijke leerbehoefte.

Ervaren trainers

De ervaren trainers zijn niet alleen specialisten in systemisch werk, ook binnen andere gebieden hebben ze jarenlange ervaring met trainen, coachen en begeleiden. De trainers zullen jouw persoonlijke ontwikkeling tijdens het gehele traject begeleiden. Dat doen ze als mentor bij de bijeenkomstdagen en als coach. Je krijgt een een-op-een coachgesprek met een van de trainers waarbij jouw persoonlijk vraagstukken behandeld worden.

Online leeromgeving

Naast de bijeenkomstdagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding ontvang je al het onlinemateriaal ter verdieping en naslagwerk.

Intervisie

Binnen verschillende besloten social mediagroepen zal je contact hebben met jouw intervisiegroep. In deze groepen worden ervaringen en materiaal gedeeld om elkaar te blijven stimuleren en inspireren.

Boekenpakket

Voorafgaand aan de opleiding ontvang je van Nusa een boekenpakket die je tijdens de opleiding gaat gebruiken. Ook zullen we je regelmatig tips geven over boeken die binnen een bepaald thema vallen.

Veiligheid

Ieders veiligheid en gezondheid staat voorop. We zullen tijdens de bijeenkomstdagen de veiligheidsmaatregelen volgens het RIVM in acht nemen. Blijkt dit niet mogelijk te zijn, zullen we de bijeenkomstdagen virtueel aanbieden.

Na afloop van de opleiding heb je;

- de juiste vaardigheden om verbinding te maken met je client en de representanten
- inzicht in jouw sterke kanten en weet hoe je deze kunt inzetten tijdens de familieopstelling
- kennis om richting te geven tijdens het verloop van de familieopstelling
- kennis om jouw product te 'verkopen' aan cliënten, werkgevers of collega's.

PRAKTISCHE INFORMATIE:

WAT KRIJG JE VAN ONS?

Inloggegevens tot onze online leeromgeving en toegang tot onze besloten facebook-groep.

Bij aanvang van de opleiding ontvang je het boekenpakket, die je nodig hebt tijdens de opleiding.

Een coachsessie van een uur om jouw persoonlijke proces te ondersteunen.

Korting als representant tijdens opstellingsdagen, deze dagen mag je als representant bijwonen voor €10,- in plaats van de gebruikelijke prijs van €15,- .

WAT VRAGEN WE VAN JOU?

Investingering in Motivatie

We verwachten dat je tijd vrijmaakt voor de intervisiegroepen en dat de online lessen tijdig zijn afgerond.

Investingering in Tijd

De opleiding omvat 7 bijeenkomstdagen, 6 online lessen en 1 examendag. De bijeenkomstdagen beginnen om 10.00 uur, we stoppen om 17.00 uur. Per dag hebben we gezamenlijk een uur lunchpauze. Voor de online lessen houden we rekening met 1 dag per les, dus plan dit goed in. Voor de intervisiebijeenkomsten plannen we gemiddeld 4 uur per bijeenkomst, dus ook deze moeten goed ingepland worden.

Financiële investering

Kosten voor deze opleiding zijn €2.995, – excl. btw.

Vrijstelling en korting: heb je bij ons de opleiding Organisatieopstellingen gevolgd en met succes afgerond? Dan krijg je vrijstelling voor de introductie systemisch werk en een korting van €300,-

In veel gevallen is vergoeding van deze opleiding mogelijk. Kijk daarvoor ook <hier>.

Na het succesvol afronden van het examen zullen we gezamenlijk een feestelijke uitreiking van het certificaat hebben.

Locatie

De exacte locatie zal nog gecommuniceerd worden.

Beide opleidingen

Overweeg je om de opleiding organisatie- én familieopstellingen te doen? Neem dan contact met ons op. Hoewel het programma erg overeenkomt in beide opleidingen is de inhoud wezenlijk anders. We kunnen samen doorspreken waar het verschil zit en wat voor jou de beste oplossing zal zijn.

Incompany

Deze opleiding biedt Nusa Services ook incompany aan, mogelijk met maatwerk voor jouw organisatie.

OPLEIDING ORGANISATIEOPSTELLINGEN 2020 - 2021

PROGRAMMA IN HET KORT

Tijdens de opleiding organisatieopstelling leer je om een volwaardig begeleider te worden bij verschillende opstellingsvormen. Niet enkel leer je alle facetten van systemisch werk en organisatieopstellingen, we gaan ook in op persoonlijke ontwikkeling van jou als begeleider. Omdat we het belangrijk vinden dat je jouw product kunt 'verkopen' aan jouw cliënten, werkgever of collega's, besteden we hier ook tijd aan.

DE VOLGENDE BLOKKEN KOMEN AAN BOD:

Introductie systemisch werk

Deze bijeenkomst introductie tweedaagse is inclusief een overnachting. We gaan in op de grondslagen en principes van het systemisch werk. En we ontdekken jouw persoonlijke doel om opsteller te worden voor organisatieopstellingen.

Organisatieopstellingen

Je leert de verschillende dimensies van organisatieopstellingen. We gaan in op dynamieken die binnen organisaties en teams plaatsvinden en je gaat de verschillende thema's herkennen. Er wordt systemisch gekeken naar het doel van de organisatie, het team of de individu binnen het systeem. Je leert welke invloed systemische verstrikkingen binnen een organisatie hebben en hoe je deze kan ontvlechten.

Jij als begeleider

Tijdens deze opleiding leer je hoe jij de beste begeleider uit jezelf kan halen. Zo besteden we aandacht aan jouw neutraliteit en het stellen van de juiste vragen. Persoonlijke groei en zelf opstellingen ervaren vinden we een belangrijk onderdeel bij het ontwikkelen naar het begeleiden van opstellingen.

Voor wie geschikt

Voor iedereen die de systemische tools zou willen gebruiken bij coaching, begeleiding of training van individuen en groepen.

Vooropleiding

Er zijn geen eisen aan de vooropleiding.

Het opleidingsniveau is HBO. Mocht je twijfels hebben of jouw vooropleiding geschikt is, neem dan contact met ons op.

DATUMS PRAKTIJKDAGEN:

24 en 25 september, 30 oktober, 20 november, 11 december, 22 januari, 12 februari en 5 maart

PRIJS

€2.995,- excl. BTW

Tijdens de opleiding organisatieopstellingen leer je alle aspecten die er nodig zijn om professioneel begeleider te worden tijdens verschillende soorten opstellingen.

We hebben hiervoor gekozen voor een gedegen aanpak.

Blended learning

Bij Nusa geloven we dat je het beste leert met ‘blended learning’, waarbij online leren, de bijeenkomstdagen en de intervisiegroepen elkaar versterken. Doordat je vooraf kennis en ervaring opdoet is er voldoende tijd om tijdens de bijeenkomstdagen zeer veel te oefenen en samen te werken.

Bijeenkomstdagen

De bijeenkomstdagen zijn gericht op afwisselende werkvormen die je in wisselende samenstellingen oefent. De werkvormen worden in verschillende leerstijlen aangeboden zodat we kunnen garanderen dat eenieder invulling kan geven aan zijn persoonlijke leerbehoefte.

Ervaren trainers

De ervaren trainers zijn niet alleen specialisten in systemisch werk, ook binnen andere gebieden hebben ze jarenlange ervaring met trainen, coachen en begeleiden. De trainers zullen jouw persoonlijke ontwikkeling tijdens het gehele traject begeleiden. Dat doen ze als mentor bij de bijeenkomstdagen en als coach. Je krijgt een een-op-een coachgesprek met een van de trainers waarbij jouw persoonlijke vraagstukken behandeld worden.

Online leeromgeving

Naast de bijeenkomstdagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding ontvang je al het onlinemateriaal ter verdieping en naslagwerk.

Intervisie

Binnen verschillende besloten social mediagroepen zal je contact hebben met jouw intervisiegroep. In deze groepen worden ervaringen en materiaal gedeeld om elkaar te blijven stimuleren en inspireren. Ook zul je met jouw intervisiegroep gaan oefenen.

Boekenpakket

Voorafgaand aan de opleiding ontvang je van Nusa Services een boekenpakket die je tijdens de opleiding gaat gebruiken. Ook zullen we je regelmatig tips geven over boeken die binnen een bepaald thema vallen.

Veiligheid

Ieders veiligheid en gezondheid staat voorop. We zullen tijdens de bijeenkomstdagen de veiligheidsmaatregelen volgens het RIVM in acht nemen. Blijkt dit niet mogelijk te zijn, zullen we de bijeenkomstdagen virtueel aanbieden.

Na afloop van de opleiding heb je;

- de juiste vaardigheden om verbinding te maken met je client en de representanten
- inzicht in jouw sterke kanten en weet hoe je deze kunt inzetten tijdens de organisatieopstelling
- kennis om richting te geven tijdens het verloop van de organisatieopstelling
- kennis om jouw product te 'verkopen' aan cliënten, werkgevers of collega's.

PRAKTISCHE INFORMATIE:

WAT KRIJG JE VAN ONS?

Inloggegevens tot onze online leeromgeving en toegang tot onze besloten facebook-groep.

Bij aanvang van de opleiding ontvang je het boekenpakket, die je nodig hebt tijdens de opleiding.

Een coachsessie van een uur om jouw persoonlijke proces te ondersteunen.

Korting als representant tijdens opstellingsdagen, deze dagen mag je als representant bijwonen voor €10,- in plaats van de gebruikelijke prijs van €15,- .

WAT VRAGEN WE VAN JOU?

Investering in Motivatie

We verwachten dat je tijd vrijmaakt voor de intervisiegroepen en dat de online lessen tijdig zijn afgerond.

Investering in Tijd

De opleiding omvat 7 bijeenkomstdagen, 6 online lessen en 1 examendag.

De bijeenkomstdagen beginnen om 10.00 uur, we stoppen om 17.00 uur.

Per dag hebben we gezamenlijk een uur lunchpauze.

Voor de online lessen houden we rekening met 1 dag per les, dus plan dit goed in.

Voor de intervisiebijeenkomsten plannen we gemiddeld 4 uur per bijeenkomst, dus ook deze moeten goed ingepland worden.

Financiële investering

Kosten voor deze opleiding zijn €2.995, – excl. btw.

Vrijstelling en korting: heb je bij ons de opleiding familieopstellingen gevolgd en met succes afgerond? Dan mag je vrijstelling voor de introductie systemisch werk en een korting ontvangen van €300,-. Maar als je deze tweedaagse hebt meegemaakt en hebt ervaren wat dit voor je kan doen, kunnen we ons ook voorstellen dat je niet in zult gaan op dit aanbod.

In veel gevallen is vergoeding van deze opleiding mogelijk. Kijk daarvoor ook <hier>.

Na het succesvol afronden van het examen zullen we gezamenlijk een feestelijke uitreiking van het certificaat hebben.

Beide opleidingen

Overweeg je om de opleiding organisatie- én organisatieopstellingen te doen? Neem dan contact met ons op. Hoewel het programma erg overeenkomt in beide opleidingen is de inhoud wezenlijk anders. We kunnen samen doorspreken waar het verschil zit en wat voor jou de beste oplossing zal zijn.

Incompany

Deze opleiding biedt Nusa Services ook incompany aan, mogelijk met maatwerk voor jouw organisatie.

ONLINE COACHING: DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT

PROGRAMMA IN HET KORT

Tijdens de online coaching leer je om geluk op een andere manier te ervaren en beleven. Niet enkel leer je om te identificeren wat geluk voor jou is, we gaan ook in op persoonlijke ontwikkeling om deze beleving blijvend te maken. Omdat we het belangrijk vinden dat je zelf de controle hebt over jouw beleving van geluk gaan we gedetailleerd in op doel, waarden en de huidige hindernissen. Uiteindelijk bepaal jij jouw blijvende succes maar Nusa zal je professioneel begeleiden tijdens jouw proces .

DE VOLGENDE BLOKKEN KOMEN AAN BOD:

Kennis maken met geluk

Je leert geluk te bekijken vanuit verschillende invalshoeken en daarbij na te gaan hoe dit voor jou van toepassing is. Alhoewel de mate van geluk en beleving ervan voor eenieder anders is, ga je zien dat er overeenkomsten zijn. Door overeenkomsten te vergelijken met jouw beleving zal het toepassen van geluk een bewust onderdeel van jouw keuzes zijn.

Waarden en doelstellingen

Het bepalen van jouw waarden helpt je om richting en sturing te geven aan jouw leven. De vraag 'waar gaat het nou echt om' zal meerdere keren aan bod komen. Het stellen van doelen helpt je om jouw persoonlijke ontwikkeling blijvend effect te geven. Nauwkeurig en persoonsgebonden ga je de haalbare doelstellingen opstellen en uitwerken. Beleven van succes is hierbij een randvoorwaarden.

Persoonlijke ontwikkeling

Tijdens deze opleiding leer je hoe jij het beste uit jezelf kan halen. Zo besteden we aandacht aan jouw gezin, de systemen waar je een onderdeel van bent en ontdek je op welke plek jij je het prettigst voelt. Persoonlijke groei en zelf ervaren vinden we een belangrijk onderdeel bij het ontwikkelen naar het vinden van jouw geluk.

Voor wie geschikt

Voor iedereen die eraan denkt van functie of baan te wisselen, die een prettigere relatie wenst met zijn/haar partner, ouders of kinderen. Voor eenieder die uit balans is geraakt door langdurige ziekte of verlies. Voor iedereen die van geluk een werkwoord wilt maken.

Vooropleiding

Er zijn geen eisen aan de vooropleiding.

Het opleidingsniveau is HBO. Mocht je twijfels hebben of jouw vooropleiding geschikt is, neem dan contact met ons op.

PRIJS

€1.995,- excl. BTW

Tijdens de online coaching: doen waar je gelukkig van wordt leer je alle aspecten die er nodig zijn om in controle te zijn over jouw geluk. We hebben hiervoor gekozen voor een gedegen aanpak.

Blended learning

Bij Nusa geloven we dat je het beste leert met 'blended learning', waarbij online leren, de persoonlijke coachsessies en de feedback op de vele opdrachten elkaar versterken.

Ervaren coaches

De ervaren coaches zijn NLP-master gecertificeerd en hebben jarenlange ervaring met trainen, coachen en begeleiden van mensen. De coaches zullen jouw persoonlijke ontwikkeling tijdens het gehele traject begeleiden. Dat doen ze tijdens het geven van feedback op de gemaakte opdrachten en bij het monitoren op afstand van de ontwikkelen die je doormaakt. Je krijgt drie een-op-een coachgesprekken met een van de coaches waarbij jouw persoonlijk vraagstukken behandeld worden.

Online leeromgeving

Je werkt met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding ontvang je al het onlinemateriaal ter verdieping en naslagwerk.

Veiligheid

Ieders veiligheid en gezondheid staat voorop. We zullen de coachsessies virtueel aanbieden.

Na afloop van de opleiding heb je;

- de juiste vaardigheden om verbinding te maken met je jezelf en jouw omgeving
- inzicht in jouw behoeften en weet naar de behoefte te luisteren
- kennis om zelfstandig de vaardigheden in te zetten zodat deze online opleiding een blijvend resultaat heeft.

PRAKTISCHE INFORMATIE:

WAT KRIJG JE VAN ONS?

Inloggegevens tot onze online leeromgeving

Drie coachsessie van een uur om jouw persoonlijke proces te ondersteunen.

Korting op aanvullende coachsessies mocht je daar behoefte aan hebben. Voor €70,- per coachsessie in plaats van de gebruikelijke prijs van €85,- .

WAT VRAGEN WE VAN JOU?

Investering in Motivatie

We verwachten dat je gemotiveerd de gehele opleiding zult afronden. De eerste drie maanden hebben een intensief proces waar feedback op wekelijkse basis gegeven kan worden. Daarna volgt een periode van nog eens drie maanden waarbij je zelfstandig aan de slag gaat. Motivatie en discipline zijn hierbij 'key' als het gaat om het halen van blijvend resultaat.

Investering in Tijd

De opleiding omvat 10 online lessen.

Voor de online lessen houden we rekening met 4 uur per les, dus plan dit goed in.

Alle stof die tijdens de lessen behandeld wordt verdient tijd om te laten bezinken voor een optimaal resultaat. Het is dus geenszins de bedoeling om deze lessen kort na elkaar te doen.

Financiële investering

Kosten voor deze opleiding zijn €1.995, – excl. btw.

In veel gevallen is vergoeding van deze opleiding mogelijk. Kijk daarvoor ook <hier>.


ACTIVITEITENKALENDER

AGENDA VOOR DE OPSTELLINGEN, WORKSHOPS EN OPLEIDINGEN


18 MEI	ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT' Online	21 MEI	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT! Online	28 MEI	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT! Online
02 JUN	ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT' Online	02 JUN	SYSTEMISCH WERK IN DRIE DAGEN	04 JUN	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT! Online
10 JUN	LEREN COACHEND COMMUNICEREN IN EEN DAG	11 JUN	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT! Online	16 JUN	ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT' Online
18 JUN	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT! Online	25 JUN	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN WAAR JE GELUKKIG VAN WORDT! Online	30	ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT'
02	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN	09	ONLINE COACHPROGRAMMA : DOEN		

Onze agenda staat bordenvol activiteiten.

Met één druk op de knop vind je alle informatie op één pagina.



Workshop In het kort



DAATUM
mei 19 2022

TUJD
7:30 pm - 9:30 pm

KOSTEN
JIS -

REDE IN-OERWAJIE
Nije waer die verskeidenen onderwerpen

LOCATIE
Online

CATEGORIE
Workshops

ONLINE WORKSHOPS 'IN HET KORT'

- Elke 2 weken, 1,5 uur
- Leren over coaching of systemisch werk
- Voorbeelden, oefeningen en oefeningen komen aan bod
- Met elkaar sparren om de kennis te vergroten

Elke 2 weken ga je onder begeleiding van Suzanne, Yvonne of Elise leren over systemisch werk, NLP, Coaching of onderdelen ervan. Wat kan je leren? Denk aan verschillende werkvormen, inzetbaarheid bij klanten of op het werk, aanpakken van algemene veldingen.

+ Aan Google Kalender toevoegen
+ iCal export

1
DAG

11
UREN

24
MINUTEN

36
SECONDES

ORGANISATOR


ELIZAVETE VAN DER HORST

TELEFOON +31 (0)6 11 39 62 01

LOKAL elise@nusa.nl

WEBSITE <https://nusa.nl/nusa/over-ons/>

ANDERE TRAINERES



ELISE VAN HOLTEN

TELEFOON 06-26083025

LOKAL elise@nusa.nl

WEBSITE <http://www.sib.nl/>

BLIJF OP DE HOOGTE

Hou onze website in de gaten voor nieuws, informatie, de opstellingsavonden en de nieuwe datums van de workshops en opleidingen! Of schrijf je in voor onze nieuwsbrief via www.nusaservices.nl/contact. We sturen alleen een bericht als we ook daadwerkelijk nieuws hebben.

Volg ons op een van onze Social Mediakanalen.

En benader ons als je vragen hebt of een vrijblijvend gesprek wilt plannen.

Wil je meedoen met een opstelling, workshop of opleiding? Leuk!

Ga naar de website: www.nusaservices.nl/ervaren-en-leren/ en schrijf je in.

Contact



WEBSITE

www.nusaservices.nl



EMAIL

hello@nusaservices.nl



TELEFOON

06-11396201



INSTAGRAM

@nusa_services



FACEBOOK

Nusa Services



LINKEDIN

Nusa Services





Nusa Services



WWW.NUSASERVICES.NL

